

HORAIRE STUDIO SANTÉMANIE 1^{er} au 12 avril 2021

HORAIRE COUVRE-FEU

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h00 Web-Mobilité et auto-massage (Myra)	12h00 Web- Pilates force et stabilité (Myra)	9h15 Web-Shakti naam et sukshma viyama (Patricia)	10h15 Web-Yoga flow en douceur (Fernande)	12h00 Web-Yoga dynamique (Marianne)	9h00 Web-Yoga Yin Yang (Sophie)	9h15 Web-Shakti naam and sukshma viyama (Patricia)
10h30 Web-Shakti naam et sukshma viyama (Patricia)	13h30 Web-Méditation (Patricia)	11h00 Web-Pilates fondation (Joëlle)	12h00 Web-Posture et Équilibre (Myra)		9h15 Web-Pilates au sol (Nathalie T)	11h00 Web-Méditation (Patricia)
12h00 Web-Yoga flow en douceur (Fernande)	18h00 Web-Yoga Kundalini (France)	17h00 Web-Yoga flow intermédiaire (Marianne)	13h30 Web-Méditation (Patricia)		10h50 Web-Yoga vinyasa (Sophie-Anne)	
17h00 Web-Yoga vinyasa (Julie) B	18h15 Web-Yoga Yin (Joanie)	18h00 Web-Pilates au sol (Nathalie T)	17h Web-Qigong (Joëlle) A			
18h15 Web-Hatha régulier (Mireille) B		18h15 Web-Yin yoga (Mireille)	18h Web-Hatha douceur (Mireille) B			
18h00 Web-Yoga Nidra (France) A			18h15 Web-Yoga flow/restaurateur (Nathalie C.) A			